

# SHIATSU

## Curso Especial de Verano 2013 en O Sel Ling



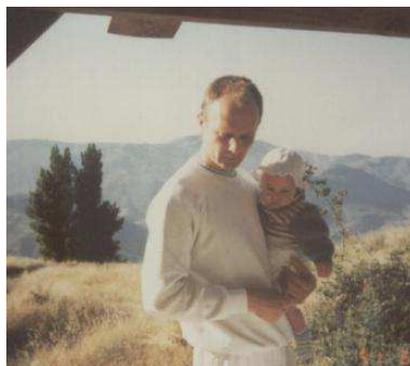
### *Fechas*

**26 al 30 de junio 2013**

Llegada el miércoles 26 de Junio, el centro proveerá la cena. El curso será jueves, viernes, sábado y domingo. Termina el domingo después de comer.

### **Los Profesores**

**Brian Carling** - Director de la Escuela. Ha practicado y enseñado Shiatsu en España desde 1987, tiene una formación extensa en shiatsu, acupuntura, qi gong, yoga y la enseñanza. Presidente de la Federación Europea de Shiatsu durante 7 años.



**Tim Mulvagh** - Con muchos años de experiencia en la enseñanza de shiatsu es experto en Medicina China Clásica y en hierbas chinas. Es un profesor simpático y gracioso.



### **Curso Especial de Verano 2013**

Como cada año este curso esta abierto solo a gente con experiencia de Shiatsu.

Es una oportunidad de mejorar tu conocimiento de Shiatsu y de la sabiduría oriental con unos profesores de gran experiencia.



### **Tema**

**Trabajando con el núcleo estructural. La Esencia del Riñón, Fuerza Constitucional, Fertilidad y Envejecimiento.**

A convivir con un grupo de gente estupenda en un lugar muy especial, sea lo que sea tu nivel de Shiatsu será una experiencia enriquecedora.





## O SEL LING

"Lugar de Luz Clara", se encuentra a 1600m sobre el nivel del mar en las Alpujarras Granadinas. Lejos de los pueblos, con un paisaje magnifico y un aire maravilloso.



Es un centro Budista Tibetano de retiros, miembro de la Fundación para preservar la Tradición Mahayana fundado por Lama Thubten Yeshe. Un sitio especial con un ambiente de paz y tranquilidad.



<http://www.oseling.com/>

## Comentarios de participantes en O Sel Ling

Como sabes el año pasado fué mi primer año en O Sel Ling, y me quedé muy satisfecho de haber asistido, el sitio muy especial, la gente, tú la describes muy bien, estupenda. La verdad es que fué todo muy agradable, las clases, la hora de la comida, hasta el agua tan frrrría de las duchas, después se agradecía..

Juanlu



Fue estupendo conocer a tanta gente, y me sorprendió mucho ver a gente de otros países en el retiro. El ambiente recuerdo que fue estupendo... Todavía recuerdo la simpatía de todo el equipo de la cocina. El contenido de las clases me gustó mucho, al igual que los ejercicios de chi kung que practicábamos a primera hora de la mañana. La fiesta de la última noche...muy divertida. Resumiendo, una experiencia para repetir cuando sea posible.

Antonio



O Sel Ling en 2011 y para mi:.....Un lugar mágico, donde vale la pena volver. El curso divertido, interesante, informativo, por su puesto gracias a los profes estupendos! Todas personas muy simpáticos, bonito también los intercambios entre ellos, con ellos. La comida han hecho con cariño muy rico y sabroso. Por fin para mi especial era precioso la ola de amor después del cuento de arrumacos, se queda siempre en mi corazón.

Andrea Lobb



En cuanto a la experiencia en el O Sel ling, fué magnífica. La gente estupenda, el lugar idóneo para un retiro de este tipo; la comida francamente buena y el curso resultó muy interesante. Luis Enrique



Yo agradezco haber participado en el curso tanto por la experiencia de compartir unos días con gente de corazón abierto, como por la paz y salud que aporta el lugar.

Además me reí un montón y la comida, muy rica, servida con amor...se siente una renovada y con fuerza interior para seguir el camino con entusiasmo. Miriam



## Precio

Socios de APSE o otra asociación nacional miembro de la Federación Europea de Shiatsu.

**295euros**

Otros

**335euros**

**El precio incluye curso, alojamiento y pensión completa.**

**Inscripción 95€ ( incluido en el precio)**

por ingreso en cuenta N° 0182 4135 45 020 004905 7 del BBVA

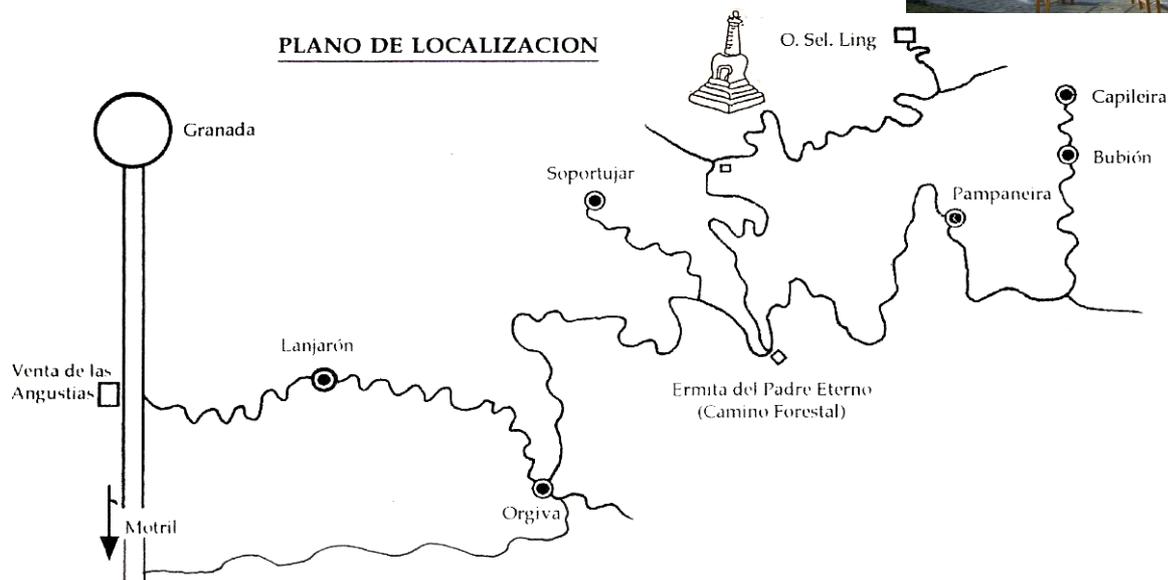
También se puede pagar por tarjeta o PayPal en la pagina web

[www.espanol.shiatsu.net](http://www.espanol.shiatsu.net)

Pagar el resto en el lugar del curso



### PLANO DE LOCALIZACION

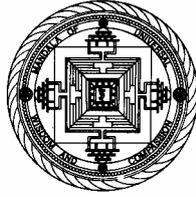


## Viaje

Para gente que viene de fuera, los aeropuertos mas cerca son Málaga y Granada o puede llegar en tren o autobús a esas ciudades. Para llegar al centro hace falta ir en coche y para gente sin transporte propio le organizamos para que pueden subir con alguien con coche.

## Requisitos

Ropa cómoda para Shiatsu. Un saco de dormir, una toalla y una linterna. Se pueda llevar una tienda de campaña si quieres.



## ***RESERVAS***

Confirmar por teléfono o email.

Plazas limitadas, hay que confirmar su asistencia antes del día 21 de Junio



## ***Escuela Europea de Shiatsu***

Paseo del Nacimiento 30

Ojén 29610 Málaga

email:shiatsu@terra.com

[www.espanol.shiatsu.net](http://www.espanol.shiatsu.net)

952 88 13 74 665 47 71 00

<http://www.facebook.com/ShiatsuenOSelling>