



CURSO DE INICIACIÓN

**Primavera 2018
Chiclana**

Fechas:

5/6 mayo, 19/20 mayo; 27/3 junio

Horario:

Los sábados 10.00 - 14.00 y 16.00 - 20.00

Los domingos 10.00 - 14.30

Lugar del Curso:

Cosmoyoga

**Apartclub la barrosa nº 11, C.C Los Gallos
Chiclana.**

mail: info@cosmoyoga.es

www.cosmoyoga.es

Contacto : Remedios Martinez

607 47 44 98

CURSO DE INICIACIÓN

El Curso de Iniciación es un curso completo en sí mismo. Está dirigido a aquellos que buscan una habilidad básica en Shiatsu para emplear con su familia y amigos, o como complemento a su trabajo profesional.

Es un requisito para realizar el programa del **CURSO DE FORMACIÓN PROFESIONAL** y forma el primer trimestre de tal curso.

El curso es una manera práctica de establecer contacto con el cuerpo y su energía, ampliando nuestro concepto de salud

PROGRAMA

- *Secuencias de Shiatsu completo; prono, supino y de lado.
- *Técnicas, estiramientos, posturas y formas de presión, uso del Hara.
- *Introducción a los meridianos clásicos de la medicina oriental
- *Puntos de presión, puntos para aliviar molestias comunes.
- *Ejercicios: Do-In Makko-Ho y Qi Gong. Auto masaje y estiramiento para aumentar nuestra propia energía y bienestar.
- *Introducción a la Medicina Tradicional de Oriente.



Precio

Inscripción 45€

2 pagos 2X 150€

Precio total 345€

Un solo pago antes del comienzo 330€

En el precio del curso quedan incluidos los materiales y diploma.

Plazas limitadas.

Inscripción: en el lugar del curso o mediante ingreso en cuenta

ES07 0182 4135 45 020 004905 7 del BBVA

SHIATSU

Shiatsu significa "presión de los dedos" en japonés. Es una terapia manual basada en la sabiduría de la medicina tradicional de Oriente. Estimula y armoniza la energía vital de la persona para promover la salud y el bienestar.

Para el practicante de Shiatsu, es a la vez una manera de ayudar a otros y un camino de desarrollo personal.

ESCUELA EUROPEA DE SHIATSU

La Escuela Europea de Shiatsu se fundó en Inglaterra en 1984 y tiene una amplia red de sucursales en toda Europa. Todos enseñamos un programa común y mantenemos un alto nivel de profesionalidad en la enseñanza.



Asociación de Profesionales de Shiatsu en España

www.shiatsu-apse.es

Nuestros cursos están homologados con las normas de la Asociación de Profesionales de Shiatsu en España y con las de la **Federación Europea de Shiatsu** www.shiatsufederation.eu,

que agrupa las asociaciones nacionales de todos los países europeos. Así aseguramos un alto nivel de estudios y el reconocimiento de nuestros graduados en España y en Europa.



Profesores

Todos nuestros profesores tienen una extensa formación en Shiatsu y amplia experiencia en su práctica. Además poseen conocimientos profesionales sobre otras disciplinas: medicina oriental y occidental, artes marciales, yoga, qi gong, la enseñanza y métodos de desarrollo personal.



Escuela Europea de Shiatsu

Paseo del Nacimiento 30

Ojén 29610 Málaga

952 88 13 74

691 60 60 23

email:brian@escuelaeuropeadeshatsu.com

www.escuelaeuropeadeshatsu.com

