



# SHIATSU

**Curso Especial de Verano 2018 en  
O Sel Ling**



**27 de junio al 1 de julio 2018**

Llegada el miércoles 27 de junio, el centro proveerá la cena. El curso será jueves, viernes, sábado y domingo. Termina el domingo después de comer.



## **TEMARIO**

### **Trabajar los Meridianos Extraordinarios de forma efectiva**

**El meridiano Cintura o Dai Mai** para el tratamiento de infecciones en el bajo vientre y en el aspecto mental liberarte de ataduras viejas para emprender el camino de nuevo, relajándote las caderas y el hara.

**El Vaso Penetrador o Chong Mai** para el tratamiento de ataques de pánico, y crisis de ansiedad, entre otras funciones y en el aspecto mental nos ayuda a reafirmar nuestra identidad, quiénes y cómo somos.

## Profesores:

### Brian Carling

De origen inglés, se formó en Shiatsu en Londres con Chris Jarmey.

Ha practicado y enseñado Shiatsu en España desde 1987. Fundador de la escuela en España. Tiene una amplia formación en Shiatsu, acupuntura, artes marciales, yoga, qi gong y la enseñanza.



### Adelina Abdola Tabraue

Profesora Principal de la escuela en Canarias.

La vida le llevo de aprender a cuidar la tierra y coleccionar sus frutos, a cuidar y ayudar a personas en su mejora física, mental y emocional a través del Shiatsu Zen, la Acupuntura y la Medicina Tradicional China.

Ha ofrecido sus cursos de Shiatsu Zen incluso en Palestina donde formó a un grupo de mujeres de un campo de refugiados en Cisjordania(Nablus) y también en India donde ha estado conjuntamente trabajando como voluntaria en una ONG llamada Barefoot Acupuncturist en Mumbay.



**Como cada año este curso está abierto a gente con experiencia en el Shiatsu.**

**A convivir con un grupo de gente estupenda en un lugar muy especial, sea lo que sea tu nivel de Shiatsu será una experiencia enriquecedora.**



## O SEL LING

"Lugar de Luz Clara", se encuentra a 1600m sobre el nivel del mar en las Alpujarras Granadinas. Lejos de los pueblos, con un paisaje magnifico y un aire maravilloso.

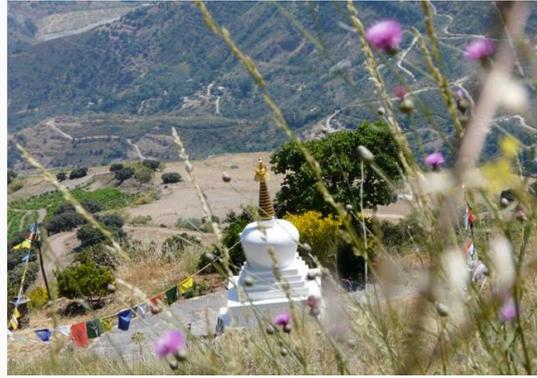
Es un centro Budista Tibetano de retiros, miembro de la Fundación para preservar la Tradición Mahayana fundado por Lama Thubten Yeshe. Un sitio especial con un ambiente de paz y tranquilidad.



"Fue estupendo conocer a tanta gente, y me sorprendió mucho ver a gente de otros países en el retiro. El ambiente recuerdo que fue estupendo... Todavía recuerdo la simpatía de todo el equipo de la cocina. El contenido de las clases me gustó mucho, al igual que los ejercicios de Chi kung que practicábamos a primera hora de la mañana. La fiesta de la última noche...muy divertida.

Resumiendo, una experiencia para repetir cuando sea posible."

Antonio.



## PRECIOS

Socios de APSE u otra Asociación nacional miembro de la Federación Europea de Shiatsu.

315euros

Otros

355euros

El precio incluye curso, alojamiento y pensión completa.

Inscripción 95€ (incluido en el precio)

por ingreso en cuenta ES07 0182 4135 45 020 004905 7 del BBVA

También se puede pagar por tarjeta o PayPal en la página web

[www.escuelaeuropeadeshiatsu.com](http://www.escuelaeuropeadeshiatsu.com)

Pagar el resto en el lugar del curso.



## **Viaje**

Para la gente que viene de fuera, los aeropuertos más cercanos son Málaga y Granada o puede llegar en tren o en autobús a esas ciudades. Para llegar al centro hace falta ir en coche y para la gente sin transporte propio lo podemos organizar para que puedan subir con alguien con coche.

## **Requisitos**

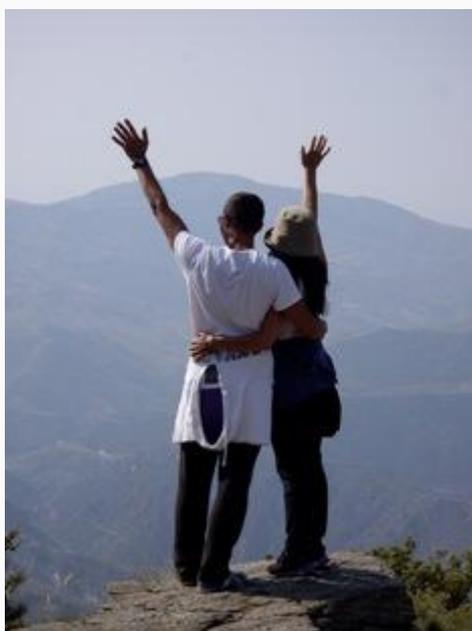
Ropa cómoda para Shiatsu. Un saco de dormir, una toalla y una linterna. Se pueda llevar una tienda de campaña si quieres.

## **RESERVAS**

Confirmar por teléfono o email.

Plazas limitadas, hay que confirmar su asistencia antes del día 20 de Junio

Escuela Europea de Shiatsu  
Paseo del Nacimiento 30  
Ojén 29610 Málaga  
email:[brian@escuelaeuropeadeshiatsu.com](mailto:brian@escuelaeuropeadeshiatsu.com)  
[www.escuelaeuropeadeshiatsu.com](http://www.escuelaeuropeadeshiatsu.com)  
952 88 13 74 / 691 60 60 23



*Copyright © 2018 Escuela Europea de Shiatsu, All rights reserved.*

