



¿Por qué estudiar Shiatsu en La Escuela Europea de Shiatsu de Gran Canaria?

Nuestro programa de estudio influye en las bases del concepto que tenemos actualmente sobre la salud, de manera tal que el alumno suele adquirir una conciencia



mucho más amplia sobre las propias responsabilidades de su cuidado personal y la adquisición de hábitos de vida más saludables. Este tipo de progreso personal transforma, en mayor o menor medida, tanto su calidad de vida como su autoestima y ayuda a entrar en el ciclo natural al que estamos sujetos y a alcanzar su propio potencial y equilibrio.

Es importante destacar que personas que quieren orientar su carrera laboral hacia el área de la salud pueden encontrar en nuestra formación una dimensión inesperada en cuanto que intentamos transmitir en todo el programa de aprendizaje que el cliente no es únicamente un cuerpo físico al que se le hace un masaje, si no que se le aborda desde una visión holística y multidimensional. El hecho de tratar con la energía vital y buscar su armonización nos impulsa a desarrollar la sensibilidad y la calidad del contacto del terapeuta para que sus tratamientos sean mucho más efectivos y sus diagnósticos más certeros. Contamos para ello con herramientas como Chi Kung, Do In, Prácticas de sensibilización al Chi, Meditación, Mindfulness y Dinámicas Grupales que nos permiten tener acceso a nuestra verdadera esencia.

Estudiar esta terapia no es sólo estudiar una profesión, es emprender un camino hacia una vida más coherente y plena con nuestro “Ser”.

El alumno emprende el sendero de su aprendizaje con el noble impulso de cuidar a personas que lo necesitan. Para ello, comenzamos por uno mismo y en el ambiente propicio de un grupo con los mismos intereses y un grupo de terapeutas profesionales que lo dirigen. Nuestra Escuela comienza por ofrecer la oportunidad de dar y recibir cuidados,



entrar en contacto con el cuerpo físico, mental y espiritual, empezando a recobrar la energía y a estar más presentes en nuestras prácticas de formación.

Cada alumno posee unas cualidades propias para el arte de la sanación. Sin perder nunca de vista los fundamentos del Shiatsu, en nuestra Escuela tratamos de descubrir y fomentar esas destrezas particulares. Así, podemos mantener

una terapia viva que se reinventa a sí misma y se adapta a cada uno de los futuros terapeutas.

Los grupos de cada nivel no son excesivamente numerosos, tenemos un límite de catorce alumnos, lo que nos permite llevar un control y atención individualizada sobre el progreso de cada alumno. Además de realizar una evaluación continua sobre todo su aprendizaje.



Otro aspecto a tener muy en cuenta es la calidad e implicación con la labor docente del profesorado actual. En cada nivel se contará, al margen del profesor habitual de clase, con la presencia de profesores reconocidos por su amplia trayectoria profesional y su talento para la didáctica de esta terapia. Algunos de estos profesores se formaron con los más prestigiosos y reconocidos terapeutas Shiatsu de su época a nivel internacional y desde entonces no han parado de evolucionar.

PROGRAMACIÓN POR NIVELES

Los dos primeros niveles constan cada uno de 10 cursos de fin de semana de frecuencia mensual (sábados y domingos de 10-14h y de 15.30-19.30h). De los 10 meses de formación por cada nivel uno será residencial.

Actualmente, el tercer nivel lo estamos realizando en un retiro intensivo de 17 días, más dos talleres de fin de semana. Pero es algo flexible, dependerá de las exigencias de cada grupo.

CURSO DE TERAPEUTA PROFESIONAL DE SHIATSU ZEN NIVEL I

ÍNDICE

- 1.- INTRODUCCIÓN AL SHIATSU
- 2.- TEORÍA DEL KI
- 3.- TAO O DAO
- 4.- ZEN SHIATSU, 4 PILARES DEL ZS Y 4 ESPÍRITUS
- 5.- TEORÍA DEL YIN Y YANG
- 6.- CONCEPTO DE MERIDIANO Y TSUBO
- 7.- KYO-JITSU
- 8.- LOS CINCO PRINCIPIOS DEL ZEN SHIATSU
- 9.- CICLO VITAL DE LA AMEBA
- 10.- LOS CINCO ELEMENTOS
- 11.- EL RELOJ CHINO
- 12.- TABLA DE LOS 5 ELEMENTOS
- 13.- ELEMENTO METAL
- 14.- ELEMENTO TIERRA
- 15.- ELEMENTO FUEGO
- 16.- ELEMENTO AGUA
- 17.- ELEMENTO MADERA
- 18.- REPASO DE MERIDIANOS CLÁSICOS
- 19.- VASO CONCEPCIÓN Y VASO GOBERNADOR
- 20.- PUNTOS YU Y PUNTOS BO
- 21.- SISTEMA NERVIOSO AUTÓNOMO
- 22.- TABLA CHI KUNG Y DO IN
- 23.- INTEGRIDAD ENERGÉTICA. EJERCICIOS DE SANACIÓN PARA EL TERAPEUTA. INICIACIÓN A LA MEDITACIÓN.
- 24.- ANATOMÍA



CURSO DE TERAPEUTA PROFESIONAL DE SHIATSU ZEN

NIVEL II

ÍNDICE

- HISTORIA DEL SHIATSU ZEN
- SHIATSU ZEN Y MASUNAGA
- LOS CINCO PRINCIPIOS DEL SHIATSU ZEN
- KYO-JITSU
- TEORÍA DE LA AMEBA
- DIAGNÓSTICO HARA



- ☐ DIAGNÓSTICO ESPALDA
- ☐ MTC LAS CINCO SUSTANCIAS VITALES
- ☐ ELEMENTO METAL
- ☐ ELEMENTO TIERRA
- ☑ ELEMENTO FUEGO
- ☑ ELEMENTO AGUA
- ☑ ELEMENTO MADERA
- ☑ TABLA CHI KUNG Y DO IN
 - ☑ INTEGRIDAD ENERGÉTICA. PRÁCTICAS DE SENSIBILIZACIÓN AL CHI.
- ☑ FISIOLÓGÍA

CURSO DE TERAPEUTA PROFESIONAL DE SHIATSU ZEN NIVEL III

El programa de este nivel será mucho más flexible. Puede estar sujeto a ligeras variaciones. Se profundizará en los contenidos de los anteriores niveles y se aprenderán técnicas nuevas para el tratamiento de cada meridiano.

El objetivo imprescindible de este nivel es que el alumno asimile con fluidez todos los procedimientos técnicos y que adquiera la suficiente integridad y presencia de cara al cliente.

Se continúa profundizando en la teoría de Medicina Tradicional China con nuevos contenidos:

- Patrones de carácter vinculados a los cinco elementos
- Patologías en relación a las cinco sustancias vitales
- Los Ocho Principios
- Moxa y Ventosas

Prácticas para tratamiento en articulaciones y alineamiento de la estructura.

Tratamientos por zonas.

Otros:

- Cómo gestionar un Historial Médico
- Actitud y aspectos a tener en cuenta ante el cliente.
- Fisiología
- Situación legal y laboral del terapeuta Shiatsu.



NÚMERO DE PRÁCTICAS OBLIGATORIAS: 250

83 prácticas por cada nivel.

Además al finalizar los tres niveles son obligatorias otras 18 horas de Prácticas Supervisadas por el profesor en una clínica abierta al público (un día de la semana mensual durante 6 meses).

NÚMERO DE TRATAMIENTOS RECIBIDOS: 25

15 de ellos recibidos de nuestros terapeutas profesionales Shiatsu vinculados a la escuela.

MATRÍCULA

La matrícula incluye el material didáctico y en el segundo nivel incluirá la suscripción de cada alumno a la asociación APSE, asociación que regula el plan de formación de terapeutas Shiatsu en España.

PRECIOS

1. Opción mensual. Realizar el pago de matrícula, esto es 200 € antes del día 13 de octubre y luego realizar los pagos correspondientes a cada mensualidad, esto es 115 €, a pagar en el mismo comienzo de cada taller, durante los 10 meses que dura el curso.

2. Opción pago total del Curso (descuento del 10%).

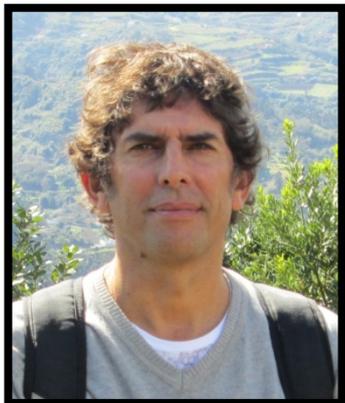
Se abona el total del curso de un sólo pago 1215 € antes del día 13 de octubre.

PROFESORES

Gabriel León

Profesor y director de la Escuela Europea de Shiatsu de Las Palmas de Gran Canaria, terapeuta Shiatsu y psicocorporal, pintor y profesor de Arte. Instructor de Chi Kung y meditación.

Licenciado en Bellas Artes por La Universidad de La Laguna.



Es a partir de su andadura como profesor de dibujo en la enseñanza secundaria donde descubre, investiga y aplica durante más de una década los buenos resultados terapéuticos que las artes gráficas proporcionan a sus alumnos (Arteterapia), y donde comienza a descubrir su vocación didáctica y su pasión por las terapias.

Simultáneamente y desde el año 1998 se adentra con maestros taoístas en la práctica de la meditación Tao, Tai Chi y Chi Kung. Prácticas que no ha abandonado y que continúa investigando y practicando hasta el día de hoy.

En esa época, comienza con la práctica de psicología Gestalt, donde tuvo la oportunidad de colaborar como asistente con su terapeuta y descubrir las relaciones entre la Psicología, el Cuerpo Físico y la Energía.

De forma paralela, se formó en diversas técnicas de terapias holísticas psicocorporales y de recapitulación. Ha trabajado durante más de una década como terapeuta Psicocorporal, Energético y Vibracional.

Posteriormente se forma en la Escuela Internacional de Shiatsu de Las Palmas. Ahora combina su labor terapéutica con su labor docente en la Escuela Europea de Shiatsu .

Además, continúa impartiendo clases de Chi Kung y meditación Tao, y realizando proyectos de Arteterapia para algunos Ayuntamientos de la isla.

Adelina Abdola Tabraue

Terapeuta de Shiatsu, Acupuntura y Medicina Tradicional China.

Cursó sus estudios de Shiatsu en Inglaterra en la European Shiatsu School obteniendo el diploma en el año 1995. Estudió Acupuntura y Medicina China en el London College of Traditional Acupuncture licenciándose en el año 2000. Tras terminar sus estudios se especializó en Ginecología y Tuina (masaje chino) en Chengdu (China).



Desde entonces ha combinado ambas terapias en sus consulta habiendo ejercido en Londres, Granada y hoy en día en Las Palmas de Gran Canaria.

Actualmente compagina su formación, con la docencia y la terapia.

Brian Carling

Licenciado en Física y Filosofía .

De origen inglés, se formó en Shiatsu en Londres con Chris Jarmey.

Ha practicado y enseñado Shiatsu en España desde 1987.

Fundador de la escuela en España. Tiene una amplia formación en shiatsu, acupuntura, artes marciales, yoga, qi gong y la enseñanza.

Ha sido uno de los fundadores de la Asociación de Profesionales de Shiatsu en España (APSE).

Ha sido Secretario y Presidente de APSE y fue Presidente de la Federación Europea de Shiatsu durante 7 años.



Gill Croft

Terapeuta de Shiatsu en la Escuela Europea de Shiatsu

Gill tuvo su primer acercamiento al Shiatsu cuando vivía

en Tokyo, donde recibió tratamientos regulares, ayudándola a recuperarse de una enfermedad muy severa.

Se formó como terapeuta de Shiatsu en la Escuela Europea de Shiatsu (ESS) en Londres durante los años 1989-92

Trabajó como asistente durante varios años con su tutor y fundador de la EES, Chris Jarmey. Fue en 1997 cuando Gill se cualificó como profesora de la EES, dando clases en Inglaterra, Irlanda, Grecia y España.

También ha dado cursos introductorios de Shiatsu en India y Sri Lanka por muchos años.

Gill es instructora en NADA, Asociación Nacional de Acupuntura Auricular para Desintoxicación, en Londres.

También se cualificó como instructora de Qi gong y Mindfulness, y como Terapeuta de Reiki, Masaje Tuina y Tailandés.

Miriam Lorenzo Santana

Licenciada en Medicina por la Universidad Autónoma de Barcelona.

Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Unidad Docente de Las Palmas. Servicio Canario de Salud.

Certificado Internacional en Medicina Antroposófica. Dornach, Suiza.

Diploma de Experto en Terapéutica Homeopática para Médicos por el Centro de Enseñanza y Desarrollo de la Homeopatía. Barcelona.

Especialista en Micronutrición y Dietoterapia. Universidad de Almería.

Miembro activo del Grupo de Trabajo de Salud Sexual de la SEMERGEN (Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria).

Profesora de Patología Médica en la Escuela Europea de Shiatsu de Las Palmas de Gran Canaria.

Tras trabajar como médica de familia en el Servicio Canario de Salud, se dedica desde el año 2013 al ejercicio de la Medicina Integrativa de forma privada.



CONTROL DE CALIDAD Y RECONOCIMIENTO OFICIAL

En Japón, cualquier persona que practique el Shiatsu como terapia debe obtener una licencia del Ministerio de Salud y Bienestar Social. Las personas que practican Shiatsu están obligadas a estudiar al menos un programa educativo de tres años y deben aprobar el examen nacional para conseguir la licencia.

Nuestra Escuela de Shiatsu intenta seguir el mismo patrón de calidad en la formación de sus alumnos. Nuestros cursos son homologados y reconocidos con las normas de APSE (asociación de profesionales de Shiatsu de España) y de la Federación Europea de Shiatsu. Estas normas, donde se determina el número de horas, los contenidos didácticos y el número de prácticas de tratamientos ofrecen el marco adecuado para que todo el alumnado logre el nivel de expectativas creadas por La Escuela.

